三人寄れば・・さんばばの会

さんばば憲章

★「さんばば」は、「向こう三軒両隣り」の市民仲間でつくります。
しかし、どこにも登録したり、どこかに所属したりする必要はありません。

★あなたの友人、隣人、知人がふたり集まれば、そこに「さんばば」が誕生します。自分たちで「〇〇さんばば」または「さんばば・〇〇」と会名乗りをあげればいいのです。

★「さんばば」はやりたいことを勝手にやります。人に指図されるのはイヤなのです。

たとえば・・

〇「**投票しよう**！「**選挙に行こう**！と言って回ります。うるさがられても念仏のように。

〇「さんばば」は宝刀のチラシを配ります。そのとき、

「**このチラシ、捨てないで！誰かに必ず回してね**」と一言添えるのがミソです。

チラシはぐるぐるまわるし、ゴミをふやさないですむし、「さんばば」があちこちで増殖し始めるかもしれません。

〇「さんばば」はときどき三人で**お茶会**をしましょう。
よもやま話をして怒りを発散！情報、知識、を持ち寄り「理論武装」したりするのです。

〇「さんばば」は時々怒って立ち上がります。
街や広場に出かけて、そこで、ただ黙って静かに立つかもしれません。
叫んでも、練り歩いてもいいのです。

歩くのは健康にもいい。そして怒りをため込むのは身体によくないのです。
ただ、無理しません。気が向けばそうしたいときにそうするだけです。

〇　腰が痛くて立ち上がれない「さんばば」は祈りましょう。
この世に、サヨナラする前に、ありったけの愛をこめて。

祈りの力こそ婆力の源です。幽界と現世を自在に楽しく往来できるのも婆力。